

Så här stöder du ditt barns användning av sociala medier

- **Var intresserad av ditt barns nätanvändning.** Diskutera ämnet regelbundet.
- **Använd och undersök** tillsammans olika sociala medier.
- **Fråga vilka tjänster han eller hon använder** och vad som är bra och intressant hos dem.
- **Värdesätt och lyssna** på barnets erfarenheter och upplevelser av sin egen nätanvändning.
- **Be ditt barn berätta** om vad han eller hon gör i sociala medier: vilka bilder eller videor publicerar han eller hon, vem pratar han eller hon med, i vilka slags grupper är han eller hon medlem?
- **Fråga om ditt barn kan visa** hurdana tjänsterna är. Du kan även berätta om hur du själv använder sociala medier.
- **Berätta för ditt barn** att otrevliga saker kan förekomma i sociala medier, såsom orättvist bemötande eller fula namn.
- **Se till att ditt barn vet om** att han eller hon kan berätta för dig eller någon annan närstående vuxen även om negativa och jobbiga upplevelser.
- **Tacka barnet** om han eller hon berättar om någonting jobbigt eller skrämmande som han eller hon upplevt på nätet. Fundera tillsammans på vad man kunde göra åt saken eller hur man kunde undvika det i fortsättningen.
- **Uppmuntra barnet att läsa** användningsreglerna för tjänsten och bekanta sig med integritetsinställningarna. Kontrollera tillsammans att barnets integritetsinställningar är okej.
- **Uppmuntra barnet** att alltid vara vänlig och ta andra i beaktande på nätet.
- **Påminn om** att barnet inte ska berätta sitt lösenord för någon annan.
- **Uppmuntra barnet att fundera på** vilka delar av användningen av sociala medier bör vara privata och vilka offentliga. Försäkra dig om att barnet förstår vem han eller hon kommunicerar med vid användningen av olika kanaler i sociala medier.
- **I sociala medier** gäller samma principer som för barnets övriga sociala relationer: behandla andra med respekt och agera ansvarsfullt.
- **Om du själv använder** sociala medier och delar din familjs vardag i tjänsterna ska du komma ihåg att respektera barnets och de andra familjemedlemmarnas privatliv. Den vuxna är ett viktigt exempel för barnet för ansvarsfull och respektfull användning av nätet som tar andra i beaktande.